

**УТВЕРЖДЕН**  
**Приказом заведующего**  
**ГБДОУ детским садом № 48**  
**Кировского района Санкт-Петербурга**  
**№ 80-ОД п. 4 от 29.08.2025 г.**

**План работы ГБДОУ детского сада № 48 Кировского района Санкт- Петербурга  
по созданию условий для формирования здорового образа жизни детей дошкольного возраста**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный	Участники
<b>1. Организация работы по построению здоровосберегающей среды</b>				
1	Заседания службы здоровья	1 раз в полугодие	Старший воспитатель	Рабочая группа
2	Участие в районной конференции «Формирование здоровьесберегающей среды в образовательных организациях Кировского района»	ноябрь	Инструктор по физ.культуре	Педагоги
<b>2. Организация работы по созданию условий, обеспечивающих сохранение и укрепления здоровья детей дошкольного возраста</b>				
3	Обеспечение медицинского кабинета лекарственного препаратаами	август	Старшая м/семтра	Медработники
4	Организация медицинских профилактических осмотров детей	сентябрь, май	Заведующий	Медработники Воспитанники
5	Обеспечение оптимального режима двигательной активности	в течение года	Старший воспитатель	Педагоги Воспитанники
6	Соблюдение норм и режима питания детей.	в течение года	Заведующий	Педагоги Воспитанники

**3. Мероприятия по формированию здорового образа жизни у дошкольников**

Месяц	Работа с педагогами		Работа с воспитанниками		Работа с родителями	
	Формы работы	Ответственный	Формы работы	Ответственный	Формы работы	Ответственный
Сентябрь			Беседа «Что я знаю о себе?»	Воспитатели старших групп	Освещение вопроса на родительском собрании: «Оздоровительная работа в ДОУ»	Инструкторы по физ.культуре
					Оформление стендов: «Я — чистюля»»	Воспитатели

Октябрь	Организация в группах здоровьесберегающего пространства.	Инструктор по физкультуре	Беседы: «Если промокли ножки» «Одежда и здоровье»	Воспитатели младших групп Воспитатели старших групп	Консультация «Как правильно одевать ребенка, чтобы он не болел «Что должно быть в шкафчике»	Воспитатели Инструктор по физкультуре
Ноябрь	Консультация: «Алгоритмы в формировании элементарных представлений детей о здоровом питании»	Инструктор по физ.культуре	Беседы: «Овощи - вкусно и полезно» «Значение питания в жизни человека»	Воспитатели младших групп Воспитатели старших групп	Консультации: «Правильное питание дошкольников» Оформление стендов: «Пища и здоровье»	Воспитатели
			Экскурсия на пищеблок: «Вкусно и полезно»	Воспитатели	Спортивный досуг «Папа, мама, я – спортивная семья»	Инструктор по физ.культуре
Декабрь			Беседы «Капельки воды» «Вода во благо и во вред»	Воспитатели младших групп Воспитатели старших групп	Конкурс рисунка «Капелька»	Воспитатели
			Экспериментальная деятельность: «Волшебница вода»	Воспитатели	Оформление стендов: «Роль воды в жизни человека»	Воспитатели
Январь	Педагогическая мастерская Бодрящая гимнастика после дневного сна;	Воспитатели групп	Беседа: «Витаминная азбука»	Воспитатели	Оформление стендов: «Что такое активный отдых?»	Педагоги
			Спортивный праздник: «Русские зимние игры-забавы»	Инструктор по физкультуре		
Февраль			«Добрый доктор Айболит»	Воспитатели	«Советы доктора Айболита»	Педагоги
			Экскурсия в медицинский кабинет	Воспитатели		

Март	Обмен опытом: «ЗОЖ в содержании сюжетно-ролевых игр» (организация, проведение).	Инструкторы по физ.культуре	Беседка «Такая полезная зелень»	Воспитатели	Круглый стол: «Песочная терапия»	Воспитатели
			Экспериментальная деятельность «Огород на окне» (посадка лука, укропа, петрушки).	Воспитатели	Оформление стендов: «Все о фитотерапии»	воспитатели
			Досуг «Широкая масленица»	Инструктора физкультуры		
Апрель			Беседы: «Берегите глаза, уши, зубы»	Воспитатели	Выставка рисунка: «К здоровью вместе с мамой и папой»	Воспитатели Родители
			День здоровья.	Воспитатели Инструктора физкультуры	Оформление стендов: «Здоровый образ жизни в семье»	Педагоги
Май	Консультация «Здоровьесберегающие технологии в работе ДОУ».	Инструктор по физ.культуре	Дидактические игры «Необычный мяч»	Воспитатели	Озеленение участка	Воспитатели
			Досуг «Школа мяча»	Воспитатели Инструктора физкультуры	Оформление стендов: «Игры с мячом»	Воспитатели Инструктор физкультуры
Июнь			Беседы: «Если я один дома»	Воспитатели	Мини-вернисаж совместных работ родителей и детей «Я без мамы и без папы - это что за выходной»	Воспитатели

			Досуг: «Путешествие в лес»	Воспитатели	Оформление стендов: «Осторожно - солнце!»	Медики
Июль			Беседы: «Дождь во благо и во вред»	Воспитатели	Оформление стендов: «Осторожно - вода!»	Воспитатели
			Досуг «Путешествие на речку»	Воспитатели		
Август	Конкурс на лучшую дидактическую игру для формирования представлений о вкусной и здоровой пище, придуманную или сделанную своими руками.		Беседы: «О чем надо помнить, отправляясь в лес?»	Воспитатели	Спортивный праздник: «Спорт нам нужен, мы со здоровьем дружим!»	Воспитатели
			Досуг «Путешествие на поляну»	Воспитатели	Оформление стендов: «Здоровый росток № 12 «Осторожно, ядовитые грибы»	Воспитатели