

ПРИНЯТ

Решением Общего собрания работников
ГБДОУ детского сада № 48
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 6 от 01.09.2025 г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом № 48
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 80-ОД п. 3 от 01.09.2025 г.

С учетом мнения Совета родителей
(законных представителей)
ГБДОУ детского сада № 48
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № 5 от 01.09.2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 48 Кировского района Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского саду № 48 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ДОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Уставом ДОУ

1.2. Положение регламентирует образовательную деятельность в ДОУ по реализации образовательной программы дошкольного образования ДОУ.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

1.4. Данное Положение принимается Общим собранием работников ДОУ, утверждается заведующим с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся ДОУ и действует до принятия нового.

2. Режим работы ДОУ

- 2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОУ.
- 2.2. Режим пребывания обучающихся в ДОУ:
Понедельник - пятница с 07.00 до 19.00.
Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством РФ.
- 2.3. Группы функционируют в режиме 5-ти дневной рабочей недели, полного дня (12 часов) с 07.00 до 19.00

3. Режим занятий обучающихся

- 3.1. Образовательная деятельность реализуется в течение всего времени пребывания обучающихся в ДОУ
- 3.2. Организация образовательной деятельности осуществляется в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и нормами, возрастом обучающихся, календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным руководителем ДОУ.
- 3.3. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность одного занятия не должна превышать 10 мин. Осуществляется образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4. Продолжительность одного занятия для детей дошкольного возраста:
 - от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
 - от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
 - от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
 - от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах – 1 час15 минут и 1,5 часа соответственно.
В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями – не менее 10 минут.
- 3.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.
- 3.7. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
 - 3.7.1. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется гигиеническими нормами
 - 3.7.2. Продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации составляет 5-7 минут;
- 3.8. Летом при благоприятных погодных условиях образовательная деятельность осуществляется на открытом воздухе (прогулочных участках).
- 3.9. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 августа.

4. Ответственность

- 4.1. ДОУ несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в установленном законодательством РФ порядке.
- 4.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом ДОУ