

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 48
Кировского района Санкт-Петербурга
протокол № 1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующим ГБДОУ детским садом № 48
Кировского района Санкт-Петербурга
Приказ № 77-ОД п. 1 от 29.08.2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 48
Кировского района Санкт-Петербурга
на 2025/2026 учебный год

Санкт-Петербург
2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план государственного бюджетного дошкольного общеобразовательного учреждения детского сада № 48 Кировского района Санкт-Петербурга (далее - ДООУ) - составная часть образовательной программы дошкольного образования ДООУ, который регламентирует образовательную деятельность в ДООУ.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом ДООУ;
- Образовательной программой дошкольного образования ДООУ

Учебный план регламентирует образовательную нагрузку (далее – занятия) во всех возрастных группах ДООУ.

Содержание учебного плана включает в себя следующее:

- ✓ продолжительность учебной недели;
- ✓ количество занятий в неделю;
- ✓ количество занятий в год;
- ✓ продолжительность одного занятия в минутах;
- ✓ объем образовательной нагрузки в год в часах;
- ✓ продолжительность перерыва между занятиями;
- ✓ распределение занятий в образовательных областях развития по видам и количеству в неделю в группах от 1 года 6 месяцев до 7 лет;

Учебный план обсуждается и принимается педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДООУ на начало учебного года.

Все изменения, вносимые в Учебный план, обсуждаются на педагогическом совете, утверждаются приказом заведующего ДООУ и доводятся до всех участников образовательного процесса.

ДООУ в установленном законодательством РФ порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом.

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (сентябрь-август: 43 недели)						
Продолжительность учебной недели		5 дней (с понедельника по пятницу)				
Возрастная группа	Группа раннего возраста (1,5-2 года)	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Количество занятий в неделю	10	10	11	11	14	15
Количество занятий в год	430	430	473	473	602	645
Продолжительность одного занятия	10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Продолжительность перерыва между занятиями	НОД проводится по подгруппам		10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Объем образовательной нагрузки в год	72 час.	72 час.	118 час.	157 час.	251 час.	323 час.
Занятия в возрастных группах от 1 года 6 месяцев до 7 лет						
Образовательная область (вид НОД)	Группа раннего возраста (1,5-3 года)	I млад. группа (2-3 года)	II млад. группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготови- тельная группа (6-7 лет)
Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Познавательное развитие (Формирование элементарных математических представлений)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи (Развитие речи)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие (Конструирование)	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие (Лепка)	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Художественно-эстетическое развитие (Аппликация)	-	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Художественно-эстетическое развитие (Музыка)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическое развитие (Физкультура)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическое развитие (Физ-ра на воздухе)	-	-	Проводится 1 раз в неделю во время прогулки в дни, когда нет физкультурных и музыкальных занятий в виде спортивных и подвижных игр			

Примечания:

1. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между занятиями не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста также осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет 25 минут в день.
2. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.
3. Реализация задач образовательной области **социально-коммуникативное развитие** проходит через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие), в различных видах совместной деятельности педагога с детьми и самостоятельной детской деятельности (двигательная, игровая, трудовая, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, музыкальная, конструктивная, восприятия художественной литературы и фольклора) и в соответствии с формами и методами работы определенными образовательной программой дошкольного образования ДОУ. Подробно содержание работы раскрывается в календарном плане образовательной работы педагогов.
4. Занятия в группах раннего возраста проводится по подгруппам.
5. Для детей раннего возраста длительность занятия не превышает 10 мин. Допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки

Особенности образовательной деятельности в летний период:

1. Образовательная деятельность с детьми в летний период осуществляется на игровой площадке во время прогулки за исключением неблагоприятных погодных дней.
2. Содержание образовательных областей социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, разделов образовательных областей физического и художественно-эстетического развития в дошкольных группах (от 3-х до 7-ми лет) реализуются в различных видах совместной деятельности педагога с детьми и самостоятельной детской деятельности (двигательная, игровая, трудовая, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, музыкальная, конструктивная, восприятия художественной литературы и фольклора) и в соответствии с формами и методами работы определенными образовательной программой дошкольного образования ДОУ.
3. Программное содержание в группах раннего возраста (от 1,5 до 3-х лет) реализуется через предметную деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность и в соответствии с формами и методами работы определенными образовательной программой дошкольного образования ДОУ